

CLPS-HW
ANTENNE DE HUY
49, rue Saint-Pierre - 4500 Huy
Tel : 085/25.34.74 - clps@clps-hw.be

CLPS-HW
ANTENNE DE WAREMME
16, Place Roi Albert 1er - 4300 Waremm
Tel : 019/54.65.69 - clps@clps-hw.be

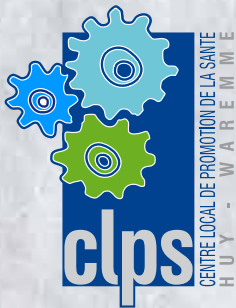
www.clps-hw.be
f Clps Huy-Waremme

2020

CALENDRIER

Réalisation www.CHUUPAPER.be





Madame, Monsieur,

Le Centre Local de Promotion de la Santé de Huy-Waremme propose des temps de rencontre, des formations et des ateliers en vue de vous outiller et de favoriser l'acquisition de nouvelles compétences en lien avec la prévention, la promotion de la santé et la qualité de vie. Ces moments sont également l'occasion de se rencontrer et de se concerter entre professionnels, d'échanger sur des expériences, des pratiques ainsi que de favoriser le développement de partenariats et de projets intersectoriels.

Le Centre Local de Promotion de la Santé Huy-Waremme (CLPS HW), c'est aussi un service qui accompagne les professionnels qui souhaitent développer un projet, une animation sur différentes thématiques en lien avec la prévention, la promotion de la santé, le bien-être et la qualité de vie. Le CLPS HW vous propose un soutien méthodologique et pédagogique, il peut vous orienter vers l'outil pédagogique le plus adapté, vous aider à définir vos objectifs, vos actions, vous aider à l'évaluer votre action,...

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à consulter notre site internet www.clps-hw.be ou notre page Facebook : [Clps Huy-Waremme](#).

Nous nous tenons à votre disposition, n'hésitez pas à nous contacter !

L'équipe du Centre Local de promotion de la santé Huy-Waremme.

ANTENNE DE HUY
49, rue Saint-Pierre - 4500 Huy
Tel : 085/25.34.74 - clps@clps-hw.be

ANTENNE DE WAREMME
16, Place Roi Albert 1er - 4300 Waremme
Tel : 019/54.65.69 - clps@clps-hw.be

www.clps-hw.be
 [Clps Huy-Waremme](#)

Parlons chutes, parlons-en !



1/3 >
+65 ans



1/2 >
+80 ans

Le 23/01/2020 de 9h30 à 16h30 à l'antenne de Huy

Les chutes chez les personnes âgées représentent la plus importante cause d'hospitalisation et peuvent conduire à une invalidité partielle ou permanente. Il s'agit donc d'un réel problème de santé publique mobilisant de nombreuses équipes et entraînant un coût important, qui pourrait être évité.

Cette formation s'adresse aux intervenants de premières lignes (infirmiers, kinésithérapeutes, aides familiales, ergothérapeutes, etc...). Entre atelier pratique via *la Chambre des erreurs* et atelier théorique, les objectifs de cette journée sont de vous sensibiliser aux préventions des chutes en institution et à domicile ainsi que de mettre en place, avec vous, des solutions de prévention systématiques adaptées.

Formateurs

Kevin DEFRANCE et Emilie DAMIEN,
ASBL Les formations du Soi.

INSCRIPTION GRATUITE pour le 17 janvier 2020

à l'adresse: clps@clps-hw.be
(nom + coordonnées complètes).
Repas sandwich gratuit

J A N V I E R

M	1	jour de l'an
J	2	vacances d'hiver
V	3	
S	4	
D	5	
L	6	Epiphanie
M	7	
M	8	
J	9	
V	10	
S	11	
D	12	
L	13	
M	14	
M	15	
J	16	
V	17	
S	18	
D	19	
L	20	
M	21	
M	22	
J	23	Parlons chutes, parlons-en !
V	24	
S	25	
D	26	
L	27	
M	28	
M	29	
J	30	
V	31	

Journée d'échanges autour de la grossophobie

Le 18/02/2020 de 9h30 à 16h à l'antenne de Waremme

Un nouveau mouvement, qui entend rendre l'obésité plus acceptable, socialement parlant est en train de se développer depuis peu. Il ne s'agit plus seulement de s'opposer à la stigmatisation des personnes obèses, mais aussi de s'opposer à la diabolisation de l'obésité elle-même.

Cette journée sera ouverte à tout professionnel voulant travailler les représentations et stigmatisations liées aux personnes obèses ou en surpoids.

La matinée débutera par un bref historique du dictat de la minceur, de l'image de l'homme et de la femme au travers des siècles et des cultures.

L'après-midi sera dédiée à la découverte de la sensorialité et des émotions face à la nourriture. Nous découvrirons aussi ensemble comment pleine conscience peut rimer avec alimentation.



Formatrice
Marie-Aude DELMOTTE, diététicienne

INSCRIPTION GRATUITE pour le 12 Février
à l'adresse: clps@clps-hw.be
(nom + coordonnées complètes).
Repas sandwich gratuit

F E V R I E R

S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
M	5	
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	
M	12	
J	13	
V	14	Saint Valentin
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	grossophobie
M	19	
J	20	
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
M	26	
J	27	
V	28	
S	29	
D	1	
L	2	

La pornographie en outils : comment l'aborder ?

Découverte de « Game of Porn » et « X regards sur le porno »

Le 10/03/2020 de 10h à 16h à l'antenne de Waremme

L'accès et l'extrême facilité à la pornographie que nous connaissons aujourd'hui grâce à internet est un sujet large et complexe, fortement influencé par notre manière d'appréhender la sexualité, par notre éducation et le contexte socio-culturel qui nous entoure. Nous vous proposons d'en débattre ensemble autour de deux outils pédagogiques.

En matinée, l'outil intitulé « Game Of Porn » vous sera présenté. L'après-midi, afin d'envisager les enjeux de la pornographie de manière nuancée, vous découvrirez le support pédagogique «x regards sur le porno» ainsi que son carnet de réflexions et de ressources «Préliminaires du porno».

Les objectifs de ces outils sont de permettre aux jeunes de se questionner sur les images pornographiques, de faciliter l'émergence de réflexions autour de la pornographie, d'exprimer de manière courte et brève les représentations et stéréotypes en lien avec la sexualité et la pornographie. Nous mettrons ainsi en avant l'importance du respect des partenaires et d'une vie affective et sexuelle épanouissante.



Formatrices

Marie DANDOIS, psychologue-sexologue, Centre de planning familial des FPS de Charleroi (Outil « Game Of Porn ») et Lola CLAVREUL-PRAT, responsable des centres wallons, Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial de Bruxelles (x regards sur le porno).

INSCRIPTION GRATUITE pour le 2 mars

à l'adresse: clps@clps-hw.be
(nom + coordonnées complètes).
Repas sandwich gratuit

M A R S

D	1	
L	2	
M	3	
M	4	
J	5	
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	La pornographie en outils
M	11	
J	12	
V	13	
S	14	
D	15	
L	16	
M	17	
M	18	
J	19	
V	20	
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
M	25	
J	26	
V	27	
S	28	Heure d'été
D	29	
L	30	
M	31	

« INEMO : comment apprendre aux jeunes enfants à mieux gérer leur impulsivité et leurs émotions ? »

Le 20/04/2020 de 9h30 à 16h30 à l'antenne de Huy

L'agitation, l'impulsivité, l'inadaptation sociale et les difficultés émotionnelles sont des préoccupations majeures vécues au sein des classes de maternelles et primaires. Nombre de parents et de professionnels se sentent démunis face à ces enfants dit « difficiles ».

Le projet INEMO permet aux professionnels (enseignants, directions, éducateurs, psychologues, logopèdes, psychothérapeutes,...) de stimuler de manière ludique les capacités d'inhibition et d'apprendre aux enfants à gérer leurs émotions et les situations de conflit, grâce à des outils scientifiquement validés, qui pourront également être utilisés à la maison.

Après avoir défini les troubles externalisés du comportement et leurs facteurs de risque, nous en apprendrons davantage sur le développement des compétences sociales et émotionnelles (la gestion des émotions et la résolution de problèmes sociaux). Nous vous proposons ensuite de travailler spécifiquement sur votre cadre d'intervention. L'après-midi sera dédiée à de la manipulation de matériel, nous créerons également des règles de jeux à utiliser en classe, en consultation ou à domicile.

Formatrice

Dr. Alexandra VOLCKAERT, Docteure en Psychologie, Neuropsychologue clinicienne

INSCRIPTION GRATUITE pour le 14 avril

à l'adresse: clps@clps-hw.be
(nom + coordonnées complètes).
Repas sandwich gratuit

A V R I L

M	1	
J	2	
V	3	
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	
M	8	
J	9	
V	10	
S	11	vacances de printemps
D	12	Pâques
L	13	
M	14	
M	15	
J	16	
V	17	
S	18	
D	19	
L	20	INEMO
M	21	
M	22	
J	23	
V	24	
S	25	
D	26	
L	27	
M	28	
M	29	
J	30	
V	1	

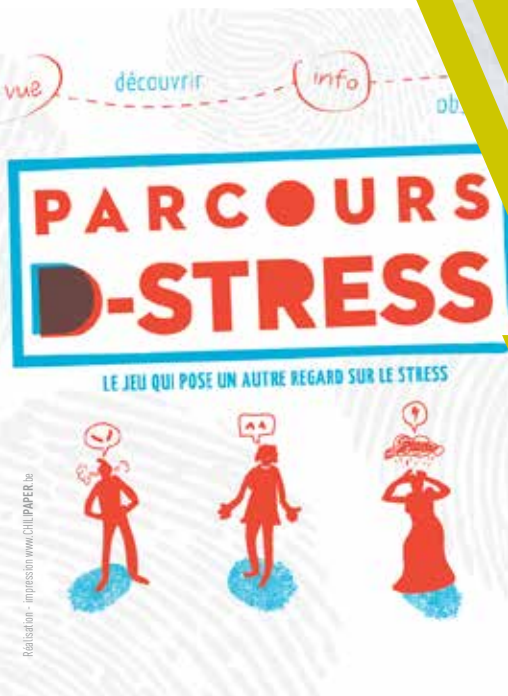
« Parcours D-Stress » : Un outil pour apprendre à gérer son stress

Le 12/05/2020 de 10h à 12h30 à l'antenne de Waremmme

Le stress est partout et concerne tout le monde, il est au départ une réaction positive puisqu'il a pour but de mettre l'organisme sous tension afin de lui permettre de réagir efficacement à une situation difficile. Pourtant, ce mécanisme de défense a quelques failles. Certains interprètent trop rapidement une situation comme représentant un danger, d'autres ressentent des symptômes trop importants, invalidants ou trop fréquents.

L'outil « Parcours D-Stress » est un outil pédagogique présenté sous la forme d'un parcours ludique qui va permettre la discussion sur les causes et les conséquences du stress tout en échangeant sur la manière dont chacun y fait face. Au fil du parcours, les joueurs doivent réaliser des défis, faire face aux imprévus, s'adapter à leur environnement tout en gardant l'énergie nécessaire pour atteindre la ligne d'arrivée !

Les objectifs de cet atelier : découvrir et expérimenter le jeu, échanger sur les modes d'utilisation possibles et se familiariser avec les règles et la dynamique en vue de pouvoir le proposer à un public à partir de 15 ans.



Formatrice

Catherine SPIECE,

Service Prévention et Promotion de la santé de Solidaritis

INSCRIPTION GRATUITE pour le 4 mai

à l'adresse: clps@clps-hw.be

(nom + coordonnées complètes).

	M	A	I
V	1	Fête du travail	
S	2		
D	3		
L	4		
M	5		
M	6		
J	7		
V	8		
S	9		
D	10	Fête des Mères	
L	11		
M	12	D-Stress	
M	13		
J	14		
V	15		
S	16		
D	17		
L	18		
M	19		
M	20		
J	21	Ascension	
V	22		
S	23		
D	24		
L	25		
M	26		
M	27		
J	28		
V	29		
S	30		
D	31	Pentecôte	

Découverte d'une pratique innovante : la Pair-aidance

Le 15/06/2020 de 9h30 à 16h à l'antenne de Huy

Le concept de la Pair-aidance a fait son apparition ces dernières années dans le secteur de la santé mentale. Basée sur l'expertise de vécu et les liens sociaux que peuvent établir des personnes ayant connu des difficultés sociales ou psychiques, cette approche représente aujourd'hui une des ouvertures les plus novatrices dans les secteurs de l'aide, du soin et de la santé.

En intégrant l'expertise d'anciens bénéficiaires, la Pair-aidance propose aux équipes de professionnels de repenser leurs pratiques. L'intégration de ces savoirs d'expérience au sein même des métiers du social ouvre de nouvelles voies pour coller au plus près des besoins et des réalités des publics fragilisés. Et par là même, la Pair-aidance, est un outil aujourd'hui indispensable pour améliorer l'accessibilité des services et lutter contre le non-recours.

Nous vous invitons, en collaboration avec l'ASBL En Route, à venir découvrir, échanger et débattre autour de la fonction de Pair-aidant, qui, malgré une présence informelle importante, reste encore trop peu connue.



Formateurs

Pierre FAIGNOY, Pair aidant - En Route ASBL, et Stéphane WAHA, Pair aidant - Le Funambule ASBL

INSCRIPTION GRATUITE pour le 9 juin

à l'adresse: clps@clps-hw.be
(nom + coordonnées complètes).
Repas sandwich gratuit

J U I N

L	1	Lundi de Pentecôte
M	2	
M	3	
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
M	10	
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	Fête des Pères
L	15	la Pair-Aidance
M	16	
M	17	
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
M	1	



*L'équipe du
CLPS Huy-Waremme
vous souhaite d'excellents
congés d'été !*



ANTENNE DE HUY

49, rue Saint-Pierre - 4500 Huy
Tel : 085/25.34.74 - clps@clps-hw.be

ANTENNE DE WAREMME

16, Place Roi Albert 1er - 4300 Waremme
Tel : 019/54.65.69 - clps@clps-hw.be

www.clps-hw.be

Clps Huy-Waremme

JUILLET

M	1
J	2
V	3
S	4
D	5
L	6
M	7
M	8
J	9
V	10
S	11
D	12
L	13
M	14
M	15
J	16
V	17
S	18
D	19
L	20
M	21 Fête Nat.
M	22
J	23
V	24
S	25
D	26
L	27
M	28
M	29
J	30
V	31

A O U T

S	1
D	2
L	3
M	4
M	5
J	6
V	7
S	8
D	9
L	10
M	11
M	12
J	13
V	14
S	15 Assomption
D	16
L	17
M	18
M	19
J	20
V	21
S	22
D	23
L	24
M	25
M	26
J	27
V	28
S	29
D	30
L	31

L'intimité des personnes âgées en institutions : partage d'une expérience

Le 22/09/2020 de 9h30 à 12h00 à l'antenne de Waremme

Le désir d'intimité ne diminue pas avec l'âge et il n'y a pas d'âge où l'intimité, y compris l'intimité physique, est inutile. Lors de cette matinée, vous pourrez découvrir un projet réalisé sur l'intimité des personnes âgées dans une maison de repos. Celui-ci a été élaboré à la demande d'un pensionnaire.

Les formatrices aborderont : l'origine et l'explication de la demande, les situations problématiques vécues au sein de l'institution et également les questionnements du personnel par rapport aux actions à entreprendre et aux réactions à avoir.

Vous pourrez ensuite découvrir les différents ateliers menés pour le personnel de l'institution à savoir : discussions, débats, questions/réponses, ...

Exemples d'ateliers: l'évolution de la sexualité à travers les âges, les stéréotypes et idées reçues, nos représentations, les questions autour des familles, les questions autour des personnes déficientes et du consentement, des réflexions sur les limites à mettre en place en institution.

Formatrices

Anne-Françoise BRUWIER, psychologue et Charlotte ANNEZ, assistante sociale et animatrice du centre de planning Familial « l'Oasis Familiale » de Waremme-Hannut.

INSCRIPTION GRATUITE pour le 15 septembre

à l'adresse: clps@clps-hw.be
(nom + coordonnées complètes).

S E P T E M B R E

M	1	Lundi de Pentecôte
M	2	
J	3	
V	4	
S	5	
D	6	
L	7	
M	8	
M	9	
J	10	
V	11	
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	L'intimité des personnes âgées
M	23	
J	24	
V	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	Fête de la Fédération Wallonie-Bxl
M	30	
J	1	

Pour une approche intégrée de l'hygiène

Le 22 et 23/10/2020 de 9h30 à 16h à l'antenne de Huy

Aborder le problème de l'hygiène reste un sujet délicat car il touche directement à l'intimité de la personne et à ses valeurs. Pourtant cette thématique peut accentuer nos difficultés à être en contact avec l'autre et à travailler avec lui.

Cette formation s'adresse à toute personne pouvant rencontrer la problématique de l'hygiène avec son public et qui souhaite développer des attitudes positives à adopter face à cette difficulté.

A la fin de cette formation, vous serez en mesure d'aborder les problématiques liées à l'hygiène avec l'usager sans rompre la relation de confiance ainsi que de décoder la complexité des situations de manque d'hygiène en les replaçant dans un contexte global. Des points de repères seront aussi développés permettant de diminuer l'écart entre les représentations des professionnels et la réalité des personnes rencontrées.

La thématique sera abordée de manière bienveillante et ludique. La communication sera travaillée en groupe en proposant des outils pertinents.

Formatrices

Isabelle EVRARD et Marilyne QUOILIN, Cap Action

INSCRIPTION GRATUITE AUX DEUX JOURNÉES

pour le 16 octobre à l'adresse: clps@clps-hw.be (nom + coordonnées complètes).

Repas sandwich gratuit. La participation aux deux journées est obligatoire.

O C T O B R E

J	1	
V	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
M	7	
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
M	14	
J	15	
V	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
M	21	
J	22	Hygiène
V	23	Hygiène
S	24	
D	25	Heure d'hiver
L	26	
M	27	
M	28	
J	29	
V	30	
S	31	Halloween

Lancement d'une réflexion autour du burn out parental

**Le 17/11/2020 de 9h30 à 12h30
à l'antenne de Waremme**

On n'a jamais entendu parler autant du burn out parental que ces dernières années.

Phénomène de mode ? Maladie sociétale ?

Au travers de petits exemples de situations vécues, de propos relatés par des patients et des réflexions de groupe, nous tenterons de répondre à ces questions et de définir les spécificités du burn out parental, d'établir en quoi il se distingue du burn out professionnel et de la dépression.

Nous reconnaitrons aussi ses symptômes et ses conséquences, et dégagerons quelques pistes de prise en charge afin de sensibiliser chaque participant à cette souffrance de plus en plus répandue.

Formatrices

Niina MATTILA et Muriel VAN DE MAELE, psychologues cliniciennes et animatrices au planning « L'Oasis Familiale » de Waremme-Hannut.

INSCRIPTION GRATUITE pour le 10 novembre

à l'adresse: clps@clps-hw.be
(nom + coordonnées complètes).

N O V E M B R E

D	1	Toussaint
L	2	
M	3	
M	4	
J	5	
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	
M	11	Armistice
J	12	
V	13	
S	14	
D	15	
L	16	
M	17	Burn out parental
M	18	
J	19	
V	20	
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
M	25	Heure d'hiver
J	26	
V	27	
S	28	
D	29	
L	30	
M	1	

Joyeuses Fêtes

*L'équipe du
CLPS Huy-Waremme
vous souhaite de
belles fêtes
de fin d'année*



ANTENNE DE HUY
49, rue Saint-Pierre - 4500 Huy
Tel : 085/25.34.74 - clps@clps-hw.be

ANTENNE DE WAREMME
16, Place Roi Albert 1er - 4300 Waremme
Tel : 019/54.65.69 - clps@clps-hw.be

www.clps-hw.be
 Clps Huy-Waremme

D E C E M B R E

M	1	
M	2	
J	3	
V	4	
S	5	
D	6	Saint Nicolas
L	7	
M	8	
M	9	
J	10	
V	11	
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	
M	23	
J	24	Noël
V	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
M	30	
J	31	Saint Sylvestre